

miento y el posparto. El libro está dividido en cuatro secciones claramente diferenciadas para encontrar la información que necesitas durante tu embarazo.

**Tú puedes
crear una vida
excepcional**

**Louise Hay
y Cheryl Richardson**
Ediciones Urano | 160
páginas | 13 euros

Louise L. Hay, gran maestra espiritual de nuestra época, lleva años enseñando a millones de personas a dejar atrás la enfermedad y el sufrimiento y dar el siguiente paso: crear una vida excepcional. Este nuevo título de Hay aclara e ilumina los temas que articulan su trabajo –la importancia de amarse a uno mismo, cómo atraer la prosperidad, cómo disfrutar de relaciones positivas, cómo afrontar la vejez en paz y con dignidad– en una serie de conversaciones, tan íntimas como reveladoras, que combinan la cordialidad de una charla entre amigas con la intensidad y el poder de transformación de un taller presencial.

